

Nr. **187**  
November 2008

Die Zeitschrift der  
Schweizerischen Vereinigung  
Ja zum Leben  
AZB – 3084 Wabern

# Ja zum Leben



**Jedes Kind  
braucht Liebe**

Seite 9

## Unsere Angebote heute und in der Zukunft!

### Liebe Mitglieder und Freunde von Schwanger, ratlos – wir helfen

Eine Schwangerschaft bedeutet für die einen Glück, Erfüllung und Freude. Bei anderen löst sie aber auch Angst, Kummer und Ratlosigkeit aus. Eine ungewollte Schwangerschaft ist für die betroffene Frau eine erhebliche Belastungssituation. Viele Gedanken stürmen auf sie ein und sie ist in ihrem Empfinden hin und her gerissen. Sich in dieser Situation für das Kind zu entscheiden, ist eine schwierige Aufgabe.

Was tun wir, um in solchen Lebensumständen zu helfen? **Unsere langjährigen Angebote** begleiten die Frauen durch die Schwangerschaft und die ersten Monate nach der Geburt:

#### Beratung

In der Beratung finden Frauen oftmals Mut und Hoffnung ihre scheinbar ausweglose Situation anzugehen und zu meistern. Durch Gespräche und Unterstützung in verschiedenen Bereichen darf ein Kind leben und geliebt werden.

#### SOS-Telefon

Unsere Telefonistinnen sind tagsüber für Frauen in Not am Telefon da. Ziel ihres Gesprächs ist es, zuzuhören, die Anruferin zu ermutigen und sie zu einem persönlichen Gespräch mit unserer ausgebildeten Beraterin zu motivieren.

#### Naturalien

Leihweise Abgabe von Kleidern, Kinderwagen, Bettli, Badewannen usw.

#### Finanzielle Unterstützung

Eine kurzfristige, vorübergehende finanzielle Notlage können wir mit Beiträgen aus unserem Mütterfonds lindern.

#### Aufnahme im eigenen Haus

Fünf möblierte Wohneinheiten bieten Frauen vor und/oder nach der Geburt vorübergehende Wohnmöglichkeiten.

Diese bisherigen Angebote haben sich über Jahre bewährt und sind weiterhin nützlich und gefragt. Im vergangenen Jahr haben 192 Frauen oder Familien bei uns Hilfe in der Beratung und/oder mit Naturalien erhalten. Viele dieser Familien haben dadurch eine neue Perspektive für ihr Leben gefunden.

Wenn wir auch in **Zukunft** die jungen, ungewollt schwangeren Frauen vor einer Abtreibung erreichen wollen, so müssen wir in die **Prävention** investieren. Mit geeignetem Material für Teenager und junge Erwachsene wollen wir in Schulen oder Jugendtreffs auf Schwangerschaftszyklen und Folgen einer Abtreibung aufmerksam machen.

#### Allein erziehende Mütter

stehen in der ganzen Problematik einer ungewollten Schwangerschaft oft alleine da. Ihnen möchten wir in Zukunft begegnen und sind daran mögliche Erfahrungs- und Austauschgruppen im Kanton aufzubauen. Ebenfalls suchen wir nach Möglichkeiten ihnen und ihren Kindern eine günstige Ferienwoche anbieten zu können. Dabei sollen sie ausspannen, Gemeinschaft erleben, andere Mamis kennen lernen und Impulse fürs eigene Leben bekommen.

Das nötige Geld, um die bestehenden und die zukünftigen Aufgaben wahr zu nehmen, kommt von Ihnen. **Wir sind auf Ihre Unterstützung angewiesen, damit wir unsere Angebote weiterhin ausbauen können. Herzlichen Dank!**

*Schwanger, ratlos – wir helfen  
Sonja Frey, Präsidentin*



**Kinder sind der Grund für unser Engagement. Für sie lohnt es sich, sich einzusetzen und zu kämpfen.** Ihre Spende können Sie mit dem in dieser Zeitschrift beiliegenden Einzahlungsschein überweisen. **Herzlichen Dank!**

Ja zum  
Leben

**Ja zum Leben Kanton Bern und Freiburg, Deutschsprachiger Teil**  
Postfach 247, 3084 Wabern  
PC 30-15967-8, Tel. 031 961 26 44  
E-mail-Adresse:  
office@ja-zum-leben-bern.ch  
Internet-Adresse:  
http://www.ja-zum-leben-bern.ch

### Bestelltalon für Kinderbildkalender 2009

Ich bestelle \_\_\_\_\_ Exemplare des Kinderbildkalenders 2009  
(Richtpreis Fr. 15.– pro Stück)

Name und Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Talon einsenden an:

Schwanger, ratlos – wir helfen, Funkstrasse 92, Postfach 189, 3084 Wabern